Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Curso	**FISIOTERAPIA**
Código e nome da disciplina	**RCG4006 – Fisioterapia Respiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva**
Período de oferecimento	**09/08/2021 a 02/12/2021**
Coordenadores	**Profa. ADA CLARICE GASTALDI**
Docentes	**Profa. ADA CLARICE GASTALDI**

CARGA HORÁRIA	
Teórica	**50**
Estudo dirigido	**10**
Hora Trabalho	
Prática	**32**
Total	**92**

CONTEXTO:

O tema da disciplina está relacionado com a formação básica da especialidade Fisioterapia Respiratória ao aluno de graduação, que ainda está em fase de formação generalista. Ao especialista na área, sua atuação está em expansão no mercado de trabalho, devido à inserção do fisioterapeuta no contexto hospitalar e de UTI, tão amplamente divulgados pela mídia por ocasião da pandemia por coronavírus.

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será a avaliação?
Objetivos de aprendizagem	Estratégias de ensino e aprendizagem utilizadas na disciplina	Avaliação
Cognitivos - Conceitos de fisiologia e fisiopatologia respiratória - Principais doenças, sintomas e técnicas de avaliação do sistema respiratório e técnicas de tratamento de fisioterapia respiratória	- Aulas teóricas - Vídeo aulas - Discussão de casos clínicos - Chats no moodle - Exercícios - Arguição nos seminários	Cognitivos - Provas teóricas - Discussão em sala - Arguição dos seminários
Habilidades - Executar exame físico e testes funcionais respiratórios - Executar técnicas manuais e instrumentais	- Aulas práticas - Simulação - Visitas ao hospital	Habilidades - Prova prática com diferentes estações (tipo OSCE) - Desempenho nas aulas práticas
Atitudinais / Relacionais - Comportamento na sala de aula com colegas, alunos PAE e docente, especialmente em aulas prática - Iniciativas e intervenções construtivas - Comportamento junto aos pacientes no hospital e outros locais	- Orientações em sala - Orientações prévias ou no início das atividades - Reforços sobre comunicação, ética e respeito	Atitudinais / Relacionais - Prova prática - Comportamento - Participação

- Abordagem dos pacientes e apresentação como terapeuta		

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Roteiro de Atividades								
CURSO: FISIOTERAPIA					**COORDENADOR DA DISCIPLINA: Profa. ADA CLARICE GASTALDI**			
CÓDIGO: RCG4006			**ANO: 2021**		**NOME DA DISCIPLINA: Fisioterapia Respiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva**			
Data	**Dia da semana**	**Horário**	**Local**	**Turma**	**Tema da atividade**	**Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados**	**Estratégias de Ensino & Aprendizagem**	**Docente responsável**
09/08	segunda	14:00-16:00	Moodle	A+B	Apresentação da disciplina	Apresentar o roteiro e dinâmica da disciplina e critérios de avaliação	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
11/08	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Anatomia e ausculta pulmonar	Revisar as estruturas anatômicas do tórax e aprender princípios de acústica e sons pulmonares	Aula invertida	Profa. Ada
12/08	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Mecânica respiratória	Revisar os principais conceitos de mecânica respiratória que fundamentam a Fisioterapia Respiratória	Vídeo aula	Profa. Ada
16/08	segunda	14:00-16:00	LabSim	B	Ausculta pulmonar	Aprender e praticar a ausculta no tórax e identificar os sons normais e conhecer os anormais gravados	Prática de ausculta com os colegas e com os sons e manequins de simulação	Profa. Ada
16/08	segunda	16:15-18:15	LabSim	A	Ausculta pulmonar	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
19/08	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Exame físico	Aprender a sequência, linguagem e conteúdo do exame físico (inspeção, palpação e percussão)	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
23/08	segunda	14:00-16:00	2D	B	Exame físico	Aprender e praticar o exame físico na sequência inspeção, palpação, percussão e ausculta	Prática de exame físico com os colegas e vídeos de pacientes	Profa. Ada
23/08	segunda	16:15-18:15	2D	A	Exame físico	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
25/08	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Músculos respiratórios	Revisar os principais músculos da respiração com detalhes na sua ação na situação normal e patológica e avaliar os músculos por meio de testes manuais e com dispositivos	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
26/08	quinta	14:00-16:00	2D	A+B	Espirometria, ventilometria e Pico de Fluxo	Reforçar os conceitos de mecânica e sua relação com os testes de função pulmonar	Aula teórica e exercícios	Profa. Ada

Aprovado na 863ª Reunião Ordinária da Comissão de Graduação da FMRP-USP,
realizada em 27/08/2019

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

30/08	segunda	14:00-16:00	2D	B	Espirometria, ventilometria e medidas de pico de fluxo	Aprender e praticar os testes para avaliação de função pulmonar	Prática em 3 estações com os diferentes equipamentos	Profa. Ada
30/08	segunda	16:15-18:15	2D	A	Espirometria, ventilometria e medidas de pico de fluxo	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
01/09	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Trocas gasosas / Gasometria	Revisar e aprender conceitos de trocas gasosas e transporte de gases, bem como os principais distúrbios do equilíbrio ácido-básico	Vídeo aula	Profa. Ada
02/09	quinta	14:00-16:00	S.14 e 2D	A+B	Oxigenioterapia	Apresentação teórica dos fundamentos e dispositivos de oxigenioterapia	Aula teórico-prática	Profa. Ada
08/09	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Casos clínicos	Reforçar o conteúdo teórico com a resolução de casos clínicos	Discussão de casos clínicos e exercícios em grupos	Profa. Ada
09/08	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Exercícios de revisão	Reforçar o conteúdo teórico com a resolução de exercícios	Resolução e discussão de exercícios em grupos	Profa. Ada
13/09	segunda	14:00-16:00	2D	B	Avaliação muscular	Aprender e praticar os testes para avaliação dos músculos respiratórios manuais e com dispositivos	Prática com os colegas	Profa. Ada
13/09	segunda	16:15-18:15	2D	A	Avaliação muscular	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
15/09	quarta	14:00-16:00	Sala de aula ampla **OU** Moodle	A+B	Avaliação sobre o conteúdo de revisão e avaliação (até dia 13/09)	Avaliar os conhecimentos apreendidos e orientar as possíveis deficiências	Prova teórica - questões dissertativas e testes	Profa. Ada
16/09	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Técnicas para remoção de secreções 1	Fundamentar e ensinar as técnicas de Fisioterapia para remoção de secreções	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
20/09	segunda	14:00-16:00	2D	B	Técnicas manuais para remoção de secreções	Aprender e praticar as técnicas de Fisioterapia para remoção de secreções manuais	Prática das técnicas entre os alunos	Profa. Ada
20/09	segunda	16:15-18:15	2D	A	Técnicas manuais para remoção de secreções	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada

Aprovado na 863ª Reunião Ordinária da Comissão de Graduação da FMRP-USP,
realizada em 27/08/2019

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

22/09	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Técnicas para remoção de secreções 2	Fundamentar e ensinar as técnicas de Fisioterapia para remoção de secreções	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
23/09	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Técnicas para remoção de secreções 3	Evidências clínicas e científicas	Debate entre equipes pró e contra	Profa. Ada
27/09	segunda	14:00-16:00	2D	B	Técnicas instrumentais para remoção de secreções	Aprender e praticar as técnicas de Fisioterapia para remoção de secreções com aparelhos	Prática das técnicas entre os alunos	Profa. Ada
27/09	segunda	16:15-18:15	2D	A	Técnicas instrumentais para remoção de secreções	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
29/09	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Técnicas para expansão pulmonar 1	Fundamentar e ensinar as técnicas de Fisioterapia para expansão pulmonar	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
30/09	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Técnicas para expansão pulmonar 2	Fundamentar e ensinar as técnicas de Fisioterapia para expansão pulmonar	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
04/10	segunda	14:00-16:00	2D	B	Técnicas manuais para expansão pulmonar	Aprender e praticar as técnicas de Fisioterapia para expansão pulmonar manuais	Prática das técnicas entre os alunos	Profa. Ada
04/10	segunda	16:15-18:15	2D	A	Técnicas manuais para expansão pulmonar	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
06/10	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Fisioterapia no pré e pós-operatório	Fundamentar e ensinar o tratamento de Fisioterapia para pacientes no pré e pós-operatório de cirurgia abdominal	Aula teórica dialogada	Profa. Ada + Convidado
07/10	quinta	14:00-16:00	LabSim	A+B	Fisioterapia no pré e pós-operatório	Praticar o atendimento de Fisioterapia	Prática simulada	Profa. Ada
13/10	quarta	14:00-16:00	LabSim	A+B	Aspiração de secreções respiratórias	Aprender e praticar a técnica de aspiração Apresentação da prova corrigida e notas	Aula teórico-prática com simulação	Profa. Ada
14/10	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Treinamento de músculos respiratórios	Fundamentar e ensinar as técnicas de Fisioterapia para treinamento de músculos respiratórios	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
18/10	segunda	14:00-16:00	2D	B	Treinamento de músculos respiratórios	Aprender e praticar as técnicas de Fisioterapia para treinamento de músculos respiratórios	Prática das técnicas entre os alunos	Profa. Ada

Aprovado na 863ª Reunião Ordinária da Comissão de Graduação da FMRP-USP,
realizada em 27/08/2019

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

18/10	segunda	16:15-18:15	2D	A	Treinamento de músculos respiratórios	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
20/10	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Reabilitação Pulmonar	Fundamentar e ensinar o tratamento de Fisioterapia para pacientes com doença respiratória crônica, treinamento físico e programa de reabilitação pulmonar	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
21/10	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Fisioterapia em Pediatria	Fundamentar e ensinar o desenvolvimento do sistema respiratório e principais problemas respiratórios em pacientes pediátricos	Aula teórica dialogada	Profa. Ada + Convidado
25/10	segunda	14:00-16:00	quadra	B	Reabilitação Pulmonar	Aprender e praticar as técnicas de Fisioterapia em Reabilitação Pulmonar	Prática dos testes e treinamento	Profa. Ada
25/10	segunda	16:15-18:15	idem	A	Reabilitação Pulmonar	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
27/10	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Fisioterapia em Pediatria	Fundamentar e ensinar avaliação e tratamento de Fisioterapia para pacientes pediátricos	Aula teórica dialogada	Profa. Ada + Convidado
03/11	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Fisioterapia na UTI	Fundamentar e ensinar os principais problemas respiratórios e assistência ventilatória em pacientes de UTI	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
04/11	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Fisioterapia na UTI	Fundamentar e ensinar a avaliação e tratamento de Fisioterapia para pacientes em UTI	Aula teórica dialogada	Profa. Ada
08/11	segunda	14:00-16:00	LabSim	B	Fisioterapia na UTI	Aprender e praticar as técnicas de Fisioterapia em ambiente de simulação de UTI	Ambiente de simulação	Profa. Ada
08/11	segunda	16:15-18:15	idem	A	Fisioterapia na UTI	Idem anterior	Idem anterior	Profa. Ada
11/11	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Seminários 1 e 2	Reforçar o conhecimento sobre as técnicas para remoção de secreções com ensaios clínicos recentes	Apresentação dos alunos e discussão em sala	Profa. Ada
17/11	quarta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Seminários 3 e 4	Reforçar o conhecimento sobre as técnicas para expansão pulmonar com ensaios clínicos recentes	Apresentação dos alunos e discussão em sala	Profa. Ada
18/11	quinta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Seminários 5 e 6	Reforçar o conhecimento sobre as técnicas para treinamento de músculos respiratórios e reabilitação pulmonar com ensaios clínicos recentes	Apresentação dos alunos e discussão em sala	Profa. Ada

Aprovado na 863ª Reunião Ordinária da Comissão de Graduação da FMRP-USP,
realizada em 27/08/2019

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

24/11	quarta	14:00-16:00	S.14	A+B	Revisão prática	Revisão prática	Tira dúvidas e discussão e demonstrações	Profa. Ada
26/11	sexta	14:00-16:00	Moodle	A+B	Revisão teórica	Revisão teórica	Tira dúvidas e discussão em chat no moodle	Profa. Ada
29/11	segunda	14:00-18:15	LabSim	A+B	Avaliação das habilidades práticas da disciplina	Avaliação prática	Avaliação prática com estações	Profa. Ada
30/11	terça	16:15-19:15	1A **OU** Moodle	A+B	Avaliação sobre todo o conteúdo da disciplina	Avaliar os conhecimentos apreendidos e orientar as possíveis deficiências	Prova teórica - questões dissertativas e testes	Profa. Ada
06/12	segunda	14:00-16:00	Moodle	A+B	Devolutiva e apresentação das notas	Devolutiva, apresentação das notas finais e estratégias de recuperação	Apresentação e discussão	Profa. Ada

Aprovado na 863ª Reunião Ordinária da Comissão de Graduação da FMRP-USP,
realizada em 27/08/2019

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

REFERÊNCIAS para leitura:

1. Fisiologia Respiratória Moderna - John B. West – Ed. Manole
2. Fisioterapia Cardiopulmonar - Irwin e Tecklin - Ed. Manole
3. Fisioterapia em UTI - Sarmento, Vegas e Lopes - Ed. AMIB
4. Fisioterapia respiratória básica - Dirceu Costa - Ed. Atheneu
5. Fisioterapia para Problemas Respiratórios e Cardíacos - Pryor e Webber - Ed. Guanabara-Koogan
6. Fisioterapia Respiratória Moderna - Carlos A. C. Azeredo - Ed. Manole
7. Bases da Fisioterapia Respiratória. Terapia Intensiva à Reabilitação – Maria da Glória Rodrigues Machado – Ed. Guanabara-Koogan
8. Doenças Pulmonares - Afonso Tarantino - Ed. Guanabara-Koogan
9. Condutas em Pneumologia - Correa da Silva - Ed. Revinter
10. Recursos manuais e instrumentais em fisioterapia respiratória – Brito, Brandt e Parreira – Ed. Manole

---

IMPORTANTE:

- Divulgar PEA no Moodle;
- Mudanças no PEA deverão ser imediatamente informadas pela coordenação da disciplina através do Moodle;
- Coordenador deve sempre apresentar aos estudantes no início da disciplina, orientando sua utilização;
- Planejar uma avaliação do novo roteiro.

Aprovado na 863ª Reunião Ordinária da Comissão de Graduação da FMRP-USP,
realizada em 27/08/2019