

Plano de Ensino-Aprendizagem

Roteiro de Atividades

Curso: Nutrição e Metabolismo

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
RNM4201	Integração Metabólica
Período de Oferecimento	4º semestre do Curso de Nutrição e Metabolismo
Coordenador	Francisco José Albuquerque de Paula
Docentes	Isis C. Kettelhut, J. E. Roselino, Tiago Figueira, Lucila Elias, Alceu Jordão Junior, Nereida K. Lima, Rebeca Antunes Beraldo, Iana Mizumukai de Araújo

Período(s) de oferecimento	Segundo semestre
CARGA HORÁRIA	
EAD	90
ESTUDO DIRIGIDO	0
TOTAL	90

Contexto

A RNM 4201 tem como objetivo de desenvolver o conhecimento das interações metabólicas estabelecendo uma relação funcional entre os vários órgãos e tecidos. Além disso, o aluno deverá conhecer a regulação metabólica exercida pelo sistema endócrino nas diversas situações que o organismo pode estar submetido.

Avaliação

A avaliação será realizada por meio das seguintes formas: a) Nas aulas sinalizadas serão feitas perguntas direcionadas sobre o conteúdo ministrado ou sobre o material didático fornecido, b) ao final da disciplina, os alunos apresentarão um resumo sobre o conteúdo de 5 aulas ministradas por diferentes professores. Este resumo deverá ser de no máximo 30 linhas e expressar os pontos mais importantes relacionados ao tema discutido em aula e c) uma avaliação final, utilizando a Plataforma Google. Os componentes a e b serão 25% da nota e o componente c (avaliação final) será 75% da formação da nota final.

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será a avaliação?
Objetivos de aprendizagem	Estratégias de ensino e aprendizagem utilizadas na disciplina	Avaliação
Cognitivos	Aulas teóricas expositivas online e material didático disponibilizado no moodle. Discussão de casos clínicos síncronos. Pré-testes de múltiplas escolhas com feedback	- Pré-teste de múltiplas escolhas e avaliação formativa nas aulas indicadas no roteiro (12,5% da nota) - Resumo de 5 temas de aulas a escolha do aluno e resolução de caso clínico (5 casos com diferentes doenças - escolha do aluno) (12,5% da nota) - Prova oral individual com feedback imediato (75% da nota) Nota final: Média das avaliações
Habilidades	Atividades práticas em enfermarias	Devido a pandemia as atividades práticas estão suspensas e estas atividades serão substituídas por discussão de casos clínicos nas aulas indicadas no roteiro.
Atitudinais	Esta avaliação seria realizada durante as aulas práticas de visitas nas enfermarias.	Devido à pandemia, a participação e pontualidade dos alunos nas atividades previstas serão consideradas nas atividades síncronas.

ROTEIRO DA DISCIPLINA

			Roteiro de Atividades - Plano E&A			
CURSO: Nutrição e Metabolismo			COORDENADOR DA DISCIPLINA: Prof. Dr. Francisco José Albuquerque de Paula			
CÓDIGO: RNM4201		ANO: 2021	NOME DA DISCIPLINA: Integração Metabólica			
Data	Dia da Semana	Horário Início Fim	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	
09/08	segunda-feira	8-12	Introdução	Apresentar o curso, seus objetivos e explicar sua importância. Apresentar o roteiro de aulas. Explicar como será feita a avaliação do aluno	Encontro online para a apresentação da disciplina	Francisco de Paula Iana Mizumukai de Araújo
11/08	quarta-feira	14-18	Rotas Metabólicas	Princípios da utilização de substratos energéticos por meio das rotas metabólicas	Aula gravada	Isis C. Kettelhut
16/08	segunda-feira	8-12	Contr. Hormonal, Nutricional e Neural do Metabolismo	Princípios sobre a regulação fisiológica do metabolismo energético, de forma compartilhada e interdependente, por meio dos sistemas endócrino e neural. Parte I	Aula gravada	Isis C. Kettelhut

23/08	segunda-feira	8-12	Contr. Hormonal, Nutricional e Neural do Metabolismo	Princípios sobre a regulação fisiológica do metabolismo energético, de forma compartilhada e interdependente, por meio dos sistemas endócrino e neural. Parte II	Aula Gravada	Isis C. Kettelhut
25/08	quarta-feira	14-18	Discussão da Prática	Discussão interativa de resultados de experimentos, <i>in vivo</i> , realizados em anteriores.	Aula online com discussão dos resultados da aula prática	Isis C. Kettelhut
30/08	segunda-feira	8-12	Tipos de Controle Contr. Hormonal, Nutricional e Neural do Metabolismo	Princípios sobre a regulação fisiológica do metabolismo energético, de forma compartilhada e interdependente, por meio dos sistemas endócrino e neural. Parte III	Encontro online	J. E. Roselino
01/09	quarta-feira	14-18	Exemplos do Controle do Metabolismo	Princípios sobre a regulação fisiológica do metabolismo energético, de forma compartilhada e interdependente, por meio dos sistemas endócrino e neural. Parte IV	Encontro online	J. E. Roselino
08/09	quarta-feira	14-18	Resistência à Insulina	Princípios básicos sobre o desenvolvimento da resistência à insulina	Encontro online	Francisco de Paula
20/09	segunda-feira	8-12	Controle da Ingestão Alimentar	Entender os mecanismos fisiológicos que regem o controle da fome e saciedade	Encontro online	Lucila Elias

22/09	quarta-feira	14-18	Fatores Ambientais, Genéticos e Metabólicos na Obesidade	Princípios ambientais, genéticos e metabólicos que favorecem o surgimento de obesidade no ser humano.	Encontro online	Francisco de Paula
27/09	segunda-feira	8-12	Adaptações Metabólicas no Exercício	Princípios das adaptações do metabolismo energético durante o exercício físico.	Encontro online	Tiago Figueira
29/09	quarta-feira	14-18	Estados de Intolerância à glicose	Compreender os estados e mecanismos da intolerância à glicose	Encontro online Discussão de casos clínicos ou visita à enfermaria	Francisco de Paula
04/10	segunda-feira	8-12	Espaço para confecção dos relatórios	Tira dúvidas		Iana Mizumukai de Araújo

06/10	quarta-feira	14-18	Seminário sobre Índice Glicêmico: Discussão de prática (Aula em EaD)	Aula prática de demonstração do impacto da ingestão de glicose (Aula em EAD)	Aula prática: Os alunos serão divididos em 2 grupos. Será realizado um TTGO. Alternativamente,, resultados de práticas anteriores serão discutidos de forma remota. Após será feito seminário sobre índice glicêmico	Francisco de Paula Iana Mizumukai de Araújo
13/10	quarta-feira	14-18	Entrega dos relatórios por email		Tempo livre para estudos	
18/10	segunda-feira	8-12	Proteínas e AA no exercício físico	Princípios do metabolismo de proteínas e do impacto da variação do consumo de proteínas no desempenho muscular.	Encontro online	Alceu Jordão
20/10	quarta-feira	14-18	Metabolismo de Ca/ Pi	Princípios sobre o papel fisiológico dos principais elementos do metabolismo mineral e sua regulação pelo sistema endócrino.	Encontro online	Francisco de Paula Iana M. de Araújo
25/10	segunda-feira	8-12	Envelhecimento	Princípios das adaptações fisiológicas no processo de envelhecimento e sua repercussões no estado nutricional.	Encontro online	Nereida K. Lima

27/10	quarta-feira	14-18	Metabolismo Mineral II (vitamina D)	Compreender o papel da vitamina D no metabolismo ósseo e seu papel no organismo	Encontro online	Francisco de Paula Iana M. de Araújo
03/11	quarta-feira	14-18	Metabolismo do Colesterol e lipoproteínas	Princípios do metabolismo de colesterol e lipoproteínas após a ingestão alimentar	Encontro online	Francisco de Paula Iana M. de Araújo
08/11	segunda-feira	8-12	Desenvolvimento e Manutenção da massa óssea	Princípios sobre o desenvolvimento e manutenção da massa óssea.	Encontro online	Francisco de Paula Iana M. de Araújo
10/11	quarta-feira	14-18	Prova oral com feedback imediato		Encontro online	Francisco de Paula Iana M. de Araújo
17/11	quarta-feira	14-18	Prova oral com feedback imediato		Encontro online	Francisco de Paula Iana M. de Araújo
			Recuperação			

REFERÊNCIAS para leitura:

Princípios de Bioquímica de Lehninger