

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Já usa Moodle e-disciplinas?

Sim

Não

Precisa de apoio para elaborar o ambiente nos e-disciplinas?

Sim

Não

Comissão de Graduação – FMRP

ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Curso	Nutrição e Metabolismo
Código e nome da disciplina	RNM4320 - Práticas de Nutrição e Saúde V
Período de oferecimento	10/08/2021 a 16/11/2021
Coordenadores	Daniela Saes Sartorelli
Docentes	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti

CARGA HORÁRIA	
Teórica	16
Estudo dirigido	8
Hora Trabalho	20
Total	45

CONTEXTO:

Discutir o referencial teórico dos Ministérios da Saúde e do Desenvolvimento Social sobre a promoção da alimentação saudável. Reconhecer os cenários da prática profissional do nutricionista junto às Secretarias Municipais de Saúde, Educação e Assistência Social.

A relevância da disciplina é a capacitação do aluno para reconhecer suas atribuições e sua possível atuação na área de Atenção Básica à Saúde.

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Roteiro de Atividades - template para elaborar roteiro do Plano E&A									
CURSO: Nutrição e Metabolismo					CORDENADOR DA DISCIPLINA: Daniela Saes Sartorelli				
CÓDIGO: RNM4320		ANO: 2021			NOME DA DISCIPLINA: Práticas de Nutrição e Saúde V				
Data	Dia da Semana	Horário Início Fim		Local	Turma	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
10/08	Terça-feira	14:00	15:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Apresentação da disciplina	Cognitivo. Explicar aos alunos o conteúdo da disciplina, organização e formas de avaliação	Aula teórica (Google Meet)	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
10/08	Terça-feira	15:00	17:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Atuação do nutricionista na área de Atenção Básica à Saúde e Educação	Cognitivo. Conhecer as ações desenvolvidas pelas nutricionistas da Secretaria de Saúde, Educação e da Assistência Social	Aula teórica e discussão em grupo	Daniela Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti com a participação Maria Tereza C. Alves Rios, Bianca B. de Almeida, Daniela Pallos e Helena S. Vassimon

17/08	Terça-feira	14:00	16:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Estratégia Nacional para a promoção do aleitamento materno e alimentação complementar (Referência 1)	Cognitivo/Habilidades. Conhecer e analisar a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil Desenvolver habilidades de comunicação	Oficina sobre a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (Parte I)	Daniela Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti com a participação Maria Tereza C. Alves Rios, Bianca B. de Almeida, Daniela Pallos
17/08	Terça-feira	16:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Estratégia Nacional para a promoção do aleitamento materno e alimentação complementar (Referência 1)	Cognitivo/Habilidade. Responder e analisar criticamente as questões sobre a promoção do aleitamento materno	Trabalho individual	Daniela Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
24/08	Terça-feira	14:00	16:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Estratégia Nacional para a promoção do aleitamento materno e alimentação complementar (Referência 1)	Cognitivo/Habilidades. Conhecer e analisar a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil Desenvolver habilidades de comunicação	Oficina sobre a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (Parte II)	Daniela Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti com a participação Maria Tereza C. Alves Rios, Bianca B. de Almeida, Daniela Pallos

24/08	Terça-feira	16:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Estratégia Nacional para a promoção do aleitamento materno e alimentação complementar (Referência 1)	Cognitivo/Habilidade. Responder e analisar criticamente as questões sobre a promoção do aleitamento materno sobre a promoção da alimentação complementar	Trabalho individual	Daniela Sartorelli e Livia Castro Crivellenti
31/08	Terça-feira	14:00	15:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Guia alimentar para crianças menores de 2 anos, edições de 2002 e 2019 (Referência 4 e 5)	Cognitivo. Analisar, interpretar e comparar as recomendações do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos (antigo <i>versus</i> atual)	Aula teórica e discussão em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Livia Castro Crivellenti
31/08	Terça-feira	15:00	18:00	EaD (Moodle)	Todas as turmas	Guia alimentar para crianças menores de 2 anos, edições de 2002 e 2019 (Referência 4 e 5)	Cognitivo. Analisar, interpretar e comparar as recomendações do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos (antigo <i>versus</i> atual)	Estudo dirigido e fórum de discussão	Daniela Saes Sartorelli e Livia Castro Crivellenti

21/09	Terça-feira	14:00	15:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Guia alimentar para a população brasileira, edições de 2008 e 2014 (Referência 6 e 7)	Cognitivo. Analisar, interpretar e comparar as recomendações do Guia alimentar para a população brasileira (antigo <i>versus</i> atual)	Aula teórica e discussão em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
21/09	Terça-feira	15:00	18:00	EaD (Moodle)	Todas as turmas	Guia alimentar para a população brasileira, edições de 2008 e 2014 (Referência 6 e 7)	Cognitivo. Analisar, interpretar e comparar as recomendações do Guia alimentar para a população brasileira (antigo <i>versus</i> atual)	Estudo dirigido e fórum de discussão	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
28/09	Terça-feira	14:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Marcadores de consumo alimentar: SISVAN e Ministério da Saúde (Referência 2 e 3)	Cognitivo/Habilidade. Preencher a ficha alimentar SISVAN com dois integrantes em diferentes ciclos da vida (sendo um morador da mesma casa e um pelo telefone). Autoavaliação do Teste de qualidade da alimentação do MS	Trabalho individual	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti

05/10	Terça-feira	14:00	16:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Marcadores de consumo alimentar	Cognitivo/Habilidade. Apresentar e discutir o trabalho individual	Discussão em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
05/10	Terça-feira	16:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Em defesa da comida e Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição (Referências 8 e 9)	Cognitivo. Assistir o documentário e ler a referência do Ministério da Saúde	Estudo dirigido e documentário	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
19/10	Terça-feira	14:00	16:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Em defesa da comida e Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição (Referências 8 e 9)	Cognitivo. Avaliar de forma crítica o documentário e o documento do MS	Discussão em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti

19/10	Terça-feira	16:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Caderno prático de atividades (MS) (Referência 10)	Cognitivo/Habilidade/Atitudinal. Desenvolver uma estratégia de promoção da saúde para ser realizada nos seguintes cenários: Unidade Básica de Saúde e Núcleo de Assistência Social	Trabalho em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
26/10	Terça-feira	14:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Caderno prático de atividades (MS) (Referência 10)	Cognitivo/Habilidade/Atitudinal. Desenvolver uma estratégia de promoção da saúde para ser realizada nos seguintes cenários: Unidade Básica de Saúde e Núcleo de Assistência Social	Trabalho em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
09/11	Terça-feira	14:00	18:00	EaD	Todas as turmas	Caderno prático de atividades (MS) (Referência 10)	Cognitivo/Habilidade/Atitudinal. Desenvolver uma estratégia de promoção da saúde para ser realizada nos seguintes cenários: Unidade	Trabalho em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti

							Básica de Saúde e Núcleo de Assistência Social		
16/11	Terça-feira	14:00	15:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Caderno prático de atividades	Habilidade/Atitudinal. Apresentar e discutir o trabalho em grupo	Discussão em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
16/11	Terça-feira	15:00	17:00	EaD (Google Meet)	Todas as turmas	Encerramento e avaliação da disciplina	Cognitivo. Discutir e avaliar a disciplina	Discussão em grupo	Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti
						Avaliação sobre o conteúdo...	Objetivos da avaliação	Instrumentos	
						Estratégia Nacional para a	Cognitivo/Habilidades.	Trabalho Individual.	

						promoção do aleitamento materno e alimentação complementar	Responder e analisar criticamente as questões relacionadas à promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar	Questões de múltipla escolha e aberta	
						Marcadores do Consumo Alimentar	Cognitivo/Habilidades. Preencher e avaliar a ficha alimentar SISVAN e o Teste de qualidade da alimentação (MS)	Trabalho Individual. Ficha alimentar SISVAN e Teste de qualidade da alimentação	
						Guias alimentares	Cognitivo. Analisar, interpretar e comparar as recomendações das versões dos guias alimentares para crianças e adultos	Postagem do aluno no fórum de discussões (Moodle). Critérios utilizados para a avaliação das postagens: - Capacidade Argumentativa (demonstrar o entendimento do texto com as próprias palavras) - Síntese (clareza e objetividade)	

								- Qualidade da linguagem (gramática e domínio da língua culta)	
						Caderno prático de atividades - Estratégia de promoção da saúde em UBSs e SCFVs	Cognitivo/Habilidade/Atitudinal. Desenvolver uma estratégia de promoção da saúde em UBSs e SCFVs.	Trabalho em Grupo. O aluno também será avaliado quanto as atitudes: respeito, responsabilidade, ética	

REFERÊNCIAS para leitura:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Estratégia nacional para promoção do aleitamento materno e alimentação complementar saudável no Sistema Único de Saúde, Brasília, 2015.
 2. Brasil. Ministério da Saúde. Marcadores de consumo alimentar na Atenção Básica. Brasília, 2015.
 3. Brasil. Ministério da Saúde. Como está a sua alimentação? Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guiadebolso_folder.pdf
 4. Brasil. Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças menores de 2 anos. Brasília, 2002.
 5. Brasil. Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças menores de 2 anos. Brasília, 2019.
 6. Brasil. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. Brasília, 2008.
 7. Brasil. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. Brasília, 2014.
 8. Manifesto em defesa da Comida. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=3rWfbBlm_Vk.
 9. Brasil. Ministério da Saúde. Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição, Brasília, 2016
 10. Brasil. Ministério do Desenvolvimento Social. Caderno de Atividades: Educação Alimentar e Nutricional: o direito humano a alimentação adequada e o fortalecimento de vínculos familiares nos serviços socioassistenciais, Brasília, 2015.
-