

Plano de Ensino-Aprendizagem

Roteiro de Atividades

Curso: Nutrição e Metabolismo

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
RNM4422	Alimentos Funcionais e Antioxidantes Dietéticos

Período(s) de oferecimento	09/08 – 20/9/2021
CARGA HORÁRIA	
PRESENCIAL	30 horas
ESTUDO DIRIGIDO	15 horas
TOTAL	45 horas

CONTEXTO:

Trazer ao aluno do Curso de Nutrição e Metabolismo o conceito de alimentos funcionais, e compostos bioativos nos alimentos. Descrever a formação dos radicais livres, suas principais espécies químicas assim como fatores que interferem na sua produção, explicar a origem e o papel dos diferentes antioxidantes, suas principais classes (carotenos, fenólicos, vitaminas, etc). Conceituar o estresse oxidativo em diferentes situações clínicas. Comparar dados da suplementação antioxidante nas doenças e a oferta de dietas ricas nestes compostos, em situações como câncer, doença cardiovascular e envelhecimento.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:

Proporcionar uma base científica sólida, comparando com conceitos populares sobre alimentos antioxidantes com o conhecimento atual sobre o tema. Os alunos terão a oportunidade de escolher um alimento dito “funcional”, estudar todos os aspectos sobre o mesmo, inclusive os conceitos “populares” para elaboração de texto sobre o tema. O texto será estruturado, com tópicos informados pelo docente na apresentação da disciplina e será avaliado o desempenho do aluno quanto a redação, apresentação do material, sequência e encadeamento dos tópicos e discussão com a turma sobre o material apresentado, correspondendo a 30% da nota final. Ao final de cada aula serão disponibilizados textos referentes a mesma, de apoio, sendo que os alunos terão uma tarefa programada no E-Disciplinas referente ao tema apresentado. A realização desta tarefa, dentro do prazo determinado corresponderá a um total de 70% da nota final.

Template 2: ROTEIRO DA DISCIPLINA

/Texto de

Roteiro de Atividades - template para elaborar roteiro do Plano E&A							
CURSO: Nutrição e Metabolismo				COORDENADOR DA DISCIPLINA: Alceu Afonso Jordão Júnior			
CÓDIGO: RNM4422			ANO: 2021	NOME DA DISCIPLINA: Alimentos Funcionais e Antioxidantes Dietéticos			
Data	Horário	Local	Turma	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
09/8	14-18	LMD	1	Apresentação	Apresentação da disciplina, cronograma das atividades, distribuição dos temas dos seminários, critérios de avaliação. Conceito de Alimentos Funcionais	Exposição Dialogada	Alceu Afonso Jordão Júnior
12/8	14-18	LMD	1	Radicais Livres	Conceituação dos radicais livres, formação e principais espécies químicas, estresse oxidativo	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
16/8	14-18	LMD	1	Carotenos	Diferentes tipos de carotenos, papel biológico e disponibilidade na dieta. Relação entre carotenos e doenças	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
19/8	14-18	LMD	1	Fenólicos	Diferentes tipos de fenólicos, papel biológico e disponibilidade na dieta, relação entre fenólicos e doenças	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
23/8	14-18	LMD	1	Vitaminas C e E	Papel antioxidante das vitaminas C e E. Estudos com suplementação e relação com as doenças	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
26/8	14-18	LMD	1	Prova Parcial	Aprendizagem dos principais conceitos apresentado nas aulas, visão crítica	Tarefa no E-Disciplinas, com devolutiva posterior	Alceu Afonso Jordão Júnior
30/8	14-18	LMD	1	Algas Marinhas	Valor nutricional das algas marinhas e sua relação com doenças crônicas e carências	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior

					nutricionais		
02/9	14-18	LMD	1	Compostos Bioativos de Origem Animal	Principais compostos bioativos de origem animal	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
09/9	14-18	LMD	1	Exercício e Estresse Oxidativo	Estresse Oxidativo no exercício físico	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
16/9	14-18	LMD	1	Suplementação nas diferentes doenças	Comparação entre os dados do consumo de frutas e vegetais ou a a suplementação antioxidante nem diferentes doenças	Aula Expositiva/Texto de Apoio	Alceu Afonso Jordão Júnior
20/9	14-18	LMD	1	Prova Final	Aprendizagem dos principais conceitos apresentado nas aulas, visão crítica. Devolutiva da Disciplina e fechamento.	Tarefa no E-Disciplinas, com devolutiva posterior	Alceu Afonso Jordão Júnior

REFERÊNCIAS para leitura:

Lima, Émersom Silva; Abdalla, Dulcineia Saes Parra.

Peroxidação lipídica: mecanismos e avaliação em amostras biológicas / Lipid peroxidation: mechanisms and evaluation in biological samples

RBCF, Rev. bras. ciênc. farm. (Impr.);37(3):293-303, set.-dez. 2001.

Barreiros, André L. B. S., David, Jorge M., & David, Juceni P.

Estresse oxidativo: relação entre geração de espécies reativas e defesa do organismo.

Química Nova, 29(1), 113-123, 2006

Artigos publicados na revista Aditivos e Ingredientes: <http://aditivosingredientes.com.br>