

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional

1º Semestre de 2026

IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Curso	Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional
Código e nome da disciplina	RCG3003 – Iniciação à Saúde
Período de oferecimento	1º semestre de 2026
Coordenadores	Amaury Lelis Dal Fabbro, Anderson Soares da Silva e Fernando Belissimo Rodrigues
Docentes	João Mazzoncini de Azevedo Marques, Maria Paula Panúncio, Miguel Ângelo Hipolito e João Marcelo Furtado

CARGA HORÁRIA	
Teórica	26 horas
Estudo dirigido	4 horas

Hora Trabalho	...
Prática	...
Total	30 horas

CONTEXTO: a disciplina tem como objetivo discutir temas relevantes para a formação dos profissionais de saúde, considerados básicos nos currículos da área. Inicia-se com temas gerais, como o conceito de saúde, processo saúde-doença-cuidado, níveis de atenção, promoção da saúde e prevenção de doenças. Trata de temas como acuidade auditiva e visual e disponibiliza ao estudante conteúdos fundamentais a respeito de práticas de higienização de mãos e precauções de isolamento, pois os estudantes irão frequentar serviços de saúde, estando expostos a riscos de infecções nosocomiais. Trata da humanização da atenção à saúde, tema que abordará relações profissional-paciente; aspectos da sexualidade humana e direitos reprodutivos; realiza treinamento básico em primeiros socorros.

Matriz de competências

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será avaliado?
Disciplina introdutória, abordagem inicial dos temas, em que alguns conceitos importantes sobre saúde, cuidados pessoais e cuidados com pacientes serão discutidos, conforme os temas descritos, indo de conceitos sobre saúde até primeiros socorros. São conceitos essenciais para quem irá atuar com pacientes em serviços de saúde. Discute temas relacionados à autoproteção do profissional nos serviços de saúde.	Aulas dialogadas, exposição de conceitos, discussões em grupo, demonstrações, aulas práticas e leituras de textos.	Por meio de prova teórica do tipo teste de múltipla escolha, eventualmente questões dissertativas. Avalia-se também assiduidade e pontualidade, além de participação nas aulas.

Atividades 2026 – 1º Semestre

CÓDIGO		ANO	RCG3003 – Iniciação à Saúde			
Data	Local	Hora	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente Responsável
RCG3003		2026				
4/mar	1B	16-18	Conceito de saúde. Processo saúde doença. Determinantes sociais da saúde.	Discutir as diferentes visões do processo de adoecer humano e os conceitos de saúde de acordo com as épocas históricas. Discutir os determinantes sociais da saúde e doença.	Aula com discussões em pequenos grupos após leitura prévia de textos disponibilizados no e-disciplinas USP. Síntese final.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro

11/mar	1B	16-18	Promoção da Saúde. Prevenção de doenças. Níveis de prevenção.	Discutir os níveis de prevenção segundo autores como Leavel & Clark e Mark Lalonde, base para o entendimento sobre prevenção de doenças e promoção da saúde.	Exposição dialogada após leitura de textos recomendados.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro
18/mar	1B	16-18	Acuidade visual.	Discutir e demonstrar técnicas de avaliação da acuidade visual para “screening” populacional.	Aula expositiva com demonstração dos conteúdos anatômicos e fisiológicos da acuidade visual e testes de acuidade visual aplicáveis na população.	Prof. Dr. João Marcelo Furtado

25/mar	1B	16-18	Acuidade auditiva.	Discutir aspectos essenciais da avaliação da acuidade auditiva e técnicas de avaliação simples em populações.	Aula expositiva com demonstração dos conteúdos anatômicos e fisiológicos da acuidade auditiva e os testes de acuidade auditiva aplicáveis na população.	Prof. Dr. Miguel Ângelo Hipólito
1/abr				Semana Santa		

8/abr	1B	16-18	Infecção Hospitalar. Higienização das mãos.	Discutir e demonstrar praticamente as técnicas de higienização das mãos, uso do álcool gel e a importância da técnica adequada visando a prevenção de infecções hospitalares e nosocomiais	Aula expositiva e demonstração prática das técnicas de lavagem de mãos e uso correto do álcool-gel.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo Rodrigues
15/abr	1B	16-18	Precauções Padrão. Isolamento.	Discutir as principais técnicas de precaução e isolamento de pacientes no hospital e serviços de saúde bem como a proteção dos profissionais que entram em contato com os doentes.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo Rodrigues
22/abr	1B	16-18	Prevenção das DST/AIDS.	Discutir com os estudantes a necessidade de prevenção de infecções sexualmente transmissíveis como HIV e outras para sua autoproteção e aconselhamento aos pacientes.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo
29/abr	1B	16-18	Exposição ocupacional a fluídos biológicos.	Discussão sobre contaminação de fluídos biológicos com objetivo de evitar infecção hospitalar.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo
6/mai				Fórum de Fisioterapia		
13/mai	DEP. PATOLOGIA ANF. JOÃO SAMUEL	16-18	Humanização da assistência.	Discutir a necessidade da humanização da assistência em acordo com o preconizado pelos programas do Ministério da Saúde – Humaniza SUS.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas.	Prof. Dr. João M A. Marques

20/mai	1A e 1B	16-18		Avaliação parcial.	Testes de múltipla escolha.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro
27/mai	1B	16-18	Sexualidade. Direitos reprodutivos.	Discutir questões relevantes sobre a sexualidade e os direitos reprodutivos da mulher.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Profa. Dra. Maria Paula Panúncio
3/jun	1B	16-18	Planejamento familiar.	Discutir questões relacionadas ao planejamento familiar e métodos contraceptivos, expondo cada um deles, suas técnicas e aplicações e suas contraindicações.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Profa. Dra. Maria Paula Panúncio

10/jun	1B	16-18	Primeiros socorros I	Discutir as técnicas elementares de primeiros socorro e atendimento de PCR.	Aula prática em laboratório de simulação sobre a técnica de atendimento de PCR.	Prof. Dr. Anderson Soares Silva
17/jun	1B	16-18	Primeiros socorros I	Discutir as técnicas elementares de primeiros socorro e atendimento de PCR.	Aula prática em laboratório de simulação sobre a técnica de atendimento de PCR.	Prof. Dr. Anderson Soares Silva
01/jul	1A e 1B	16-18	Prova Final	Avaliar a retenção de conteúdos essenciais da disciplina.	Teste de múltipla escolha.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro

Bibliografia

BERQUÓ, E. Sexo & Vida Panorama da Saúde Reprodutiva no Brasil. Editora Unicamp, Campinas. 2003.

BRASIL. Ministério da Saúde. Assistência ao Planejamento Familiar. Brasília, DF. 1996.

BRASIL, Ministério da Saúde. Manual de Doenças Sexualmente Transmissíveis PNDST/AIDS, 2ª ed., Brasília. 1998.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de atenção básica/Ministério da saúde. — Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Promoção da Saúde//Ministério da saúde. — Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica 12, 14, 15, 23 e 24. — Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006 - 2010.

FRANCO, L.A. & PASSOS, A.D.C (org.) – Fundamentos de epidemiologia. Ed. Manole, 2ª ed. 2010.

FORSTER AC, MANOS ATR, SILVA AS. Manual da Atenção à saúde da Comunidade 1. Ribeirão Preto (SP),

FMRP-USP, 2011. GARCIA, S.B. Primeiros Socorros: Fundamentos e Práticas na Comunidade, no Esporte e

Ecoturismo. Editora Atheneu. São Paulo. 2003.

JOHNS HOPKINS POPULATION INFORMATION PROGRAM. Pontos Essenciais de Tecnologia de Anticoncepção. Um Manual para

pessoal clínico. Baltimore, EUA. 2001.

MORSE, SA, MORELAND, AA & HOLMES, KK. Atlas de Doenças Sexualmente Transmissíveis e AIDS, 2ª ed. 1997.

POTTER, P.A. & PERRY, AG. Fundamentos de Enfermagem: Conceitos, processo e Prática, Ed. Guanabara-Koogan, Rio de Janeiro. 1999 Procedimentos Básicos de Enfermagem. Departamento de Enfermagem da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Campinas. Ed. Atheneu.

NOGUEIRA, MS. Participação do enfermeiro na Manutenção de Meio Ambiente Biologicamente Seguro. 2000 (apostila).

SIECUS/GTPOS, ABIA e ECOS. Guia de orientação Sexual: Diretrizes de Metodologia. Casa do Psicólogo, São Paulo. 1994.