

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional

1º Semestre de 2024

IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Curso	Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional
Código e nome da disciplina	RCG3003 – Iniciação à Saúde
Período de oferecimento	1º semestre de 2023
Coordenadores	Amaury Lelis Dal Fabbro, Anderson Soares da Silva e Fernando Belissimo Rodrigues
Docentes	

CARGA HORÁRIA	
Teórica	26 horas
Estudo dirigido	4 horas
Hora Trabalho	...

Prática	...
Total	30 horas

CONTEXTO: a disciplina tem como objetivo discutir temas relevantes para a formação dos profissionais de saúde, considerados básicos nos currículos da área. Inicia-se com temas gerais, como o conceito de saúde, processo saúde-doença-cuidado, níveis de atenção, promoção da saúde e prevenção de doenças. Trata de temas como acuidade auditiva e visual e disponibiliza ao estudante conteúdos fundamentais a respeito de práticas de higienização de mãos e precauções de isolamento, pois os estudantes irão frequentar serviços de saúde, estando expostos a riscos de infecções hospitalares. Trata da humanização da atenção à saúde, tema que abordará relações profissional-paciente; aspectos da sexualidade humana e direitos reprodutivos; realiza treinamento básico em primeiros socorros.

Matriz de competências

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será avaliado?
Disciplina introdutória em que alguns conceitos importantes sobre saúde, cuidados pessoais e cuidados com pacientes serão discutidos, conforme os temas descritos, indo de conceitos sobre saúde até primeiros socorros. São conceitos essenciais para quem irá atuar com pacientes em serviços de saúde. Discute temas relacionados à autoproteção do profissional nos serviços de saúde.	Aulas dialogadas, exposição de conceitos, discussões em grupo, demonstrações, aulas práticas e leituras de textos.	Por meio de prova teórica do tipo teste de múltipla escolha, eventualmente questões dissertativas. Avalia-se também assiduidade e pontualidade, além de participação nas aulas.

Atividades 2023– 1º Semestre

CÓDIGO		ANO	RCG3003 – Iniciação à Saúde			
Data	Local	Horário	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
RCG3003		2023				
6/3/24	1A	16-18	Conceito de saúde. Processo saúde doença. Determinantes sociais da saúde.	Discutir as diferentes visões do processo de adoecer humano e os conceitos de saúde de acordo com as épocas da história. Discutir os determinantes sociais da saúde e da doença.	Aula com discussões em pequenos grupos após leitura prévia de textos disponibilizados no e-disciplinas USP. Síntese final.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro

13/3/24	1A	16-18	Acuidade visual.	Discutir e demonstrar técnicas de avaliação da acuidade visual para rastreamento populacional.	. Aula expositiva com demonstração dos conteúdos anatômicos e fisiológicos da acuidade visual e os testes de acuidade visual aplicáveis na população.	Prof. Dr. João Marcelo
20/3/24	1A	16-18	Acuidade auditiva.	Discutir aspectos essenciais da avaliação da acuidade auditiva e técnicas de avaliação simples em populações.	Aula expositiva com demonstração dos conteúdos anatômicos e fisiológicos da acuidade auditiva e os testes de acuidade auditiva aplicáveis na população.	Prof. Dr. Miguel Angelo Hipolito

3/4/24	1A	16-18	Infecção Hospitalar. Higienização das mãos.	Discutir e demonstrar praticamente as técnicas de higienização das mãos, uso do álcool gel e a importância da técnica adequada visando a prevenção de infecção hospitalar.	Aula expositiva e demonstração prática das técnicas de lavagem de mãos e uso correto do álcool-gel.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo Rodrigues
10/4/24	1A	16-18	Precauções Padrão. Isolamento.	Discutir as principais técnicas de precaução e isolamento de pacientes no hospital e serviços de saúde bem como a proteção dos profissionais que entram em contato com os doentes.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo Rodrigues
17/4/24	1A	16-18	Prevenção das dst/aids.	Discutir com os estudantes a necessidade de prevenção de infecções sexualmente transmissíveis como HIV e outras para sua autoproteção e aconselhamento aos pacientes.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo

18/4	Cirurgia Experimental	14-16 5ª feira	Primeiros socorros (Turma A)	Discutir as técnicas elementares de primeiros socorro e atendimento de PCR.	Aula prática em laboratório de simulação sobre a técnica de atendimento de PCR.	Prof. Dr. Anderson Soares Silva
24/4/24	Cirurgia Experimental	14-16 5ª feira	Primeiros socorros (Turma B)	Discutir as técnicas elementares de primeiros socorro e atendimento de PCR.	Aula prática em laboratório de simulação sobre a técnica de atendimento de PCR.	Prof. Dr. Anderson Soares Silva
9/5/23	1E	14-16		Avaliação parcial.	Testes de múltipla escolha.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro
15/5/24	1E	16-18	Exposição ocupacional a fluídos biológicos.	Discussão sobre contaminação de fluídos biológicos com objetivo de evitar infecção hospitalar.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dr. Fernando Bellissimo
22/5/24	1E	16-18	Humanização da assistência.	Discutir a necessidade da humanização da assistência em acordo com o preconizado pelos programas do Ministério da Saúde – Humaniza SUS.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas.	Prof. Dr. João M A. Marques
29/5/24	1E	16-18	Sexualidade. Direitos reprodutivos.	Discutir questões relevantes sobre a sexualidade e os direitos reprodutivos da mulher.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Prof. Dra. Maria Paula Panúncio

5/6/24	1E	16-18	Planejamento familiar.	Discutir questões relacionadas ao planejamento familiar e métodos contraceptivos, expondo cada um deles, suas técnicas e aplicações e suas contraindicações.	Aula com exposição dialogada após leitura de textos disponíveis no e-disciplinas USP.	Profa. Dra. Maria Paula Panúncio
--------	----	-------	------------------------	--	---	----------------------------------

12/6/24	1E	16-18	Níveis de atenção. Promoção da Saúde. Prevenção de doenças.	Discutir os níveis de prevenção segundo autores como Leavel & Clark e Mark Lalonde, base para o entendimento sobre prevenção de doenças e promoção da saúde.	Aula com discussões em pequenos grupos após leitura prévia de textos disponibilizados no e-disciplinas USP. Síntese final.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro
26/6/24	AB	16-18	Prova Final	Avaliar a retenção de conteúdos essenciais da disciplina.	Teste de múltipla escolha.	Prof. Dr. Amaury Lélis Dal Fabbro
17/6/24		10-12	Prova de recuperação			

Bibliografia

BERQUÓ. E. Sexo & Vida Panorama da Saúde Reprodutiva no Brasil. Editora Unicamp, Campinas. 2003.

BRASIL. Ministério da Saúde. Assistência ao Planejamento Familiar. Brasília, DF. 1996.

BRASIL, Ministério da Saúde. Manual de Doenças Sexualmente Transmissíveis PNDST/AIDS, 2ª ed., Brasília. 1998.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de atenção básica/Ministério da saúde. — Brasília (DF):

Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Promoção da Saúde//Ministério da saúde. — Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica 12, 14, 15, 23 e 24. — Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006 - 2010.

FRANCO, L.A. & PASSOS, A.D.C (org.) – Fundamentos de epidemiologia. Ed. Manole, 2ª ed. 2010.

FORSTER AC, MANOS ATR, SILVA AS. Manual da Atenção à saúde da Comunidade 1. Ribeirão Preto (SP), FMRP-USP, 2011. GARCIA,

S.B. Primeiros Socorros: Fundamentos e Práticas na Comunidade, no Esporte e Ecoturismo. Editora Atheneu. São Paulo. 2003.

JOHNS HOPKINS POPULATION INFORMATION PROGRAM. Pontos Essenciais de Tecnologia de Anticoncepção. Um Manual para pessoal clínico. Baltimore, EUA. 2001.

MORSE, SA, MORELAND, AA & HOLMES, KK. Atlas de Doenças Sexualmente Transmissíveis e AIDS, 2ª ed. 1997.

POTTER, P.A. & PERRY, AG. Fundamentos de Enfermagem: Conceitos, processo e Prática, Ed. Guanabara-Koogan, Rio de Janeiro. 1999 Procedimentos Básicos de Enfermagem. Departamento de Enfermagem da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Campinas. Ed. Atheneu.

NOGUEIRA, MS. Participação do enfermeiro na Manutenção de Meio Ambiente Biologicamente Seguro. 2000 (apostila).

SIECUS/GTPOS, ABIA e ECOS. Guia de orientação Sexual: Diretrizes de Metodologia. Casa do Psicólogo, São Paulo. 1994.