

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Curso	Nutrição e Metabolismo
Código e nome da disciplina	RNM4402 - Dietoterapia I (90 horas)
Período de oferecimento	1º Semestre – 7º Período
Coordenadores	Anderson Marliere Navarro
Docentes	Anderson Marliere Navarro, Ana Carolina Bueno de Q. Arruda

CARGA HORÁRIA	
Teórica/ Remota	40
Estudo dirigido / Remota	20
Prática/ Remota	30
Total	90

CONTEXTO:

A disciplina tem ações que visam oferecer ao aluno conhecimentos e habilidades para utilizar os alimentos com recurso terapêutico nas patologias de maior ocorrência em nosso meio e que tem na alimentação e nutrição importante fator etiológico e ou terapêutico. Existe uma atenção na capacitação do aluno para prescrever dietas e desenvolver planos de cuidados nutricionais adequados a pacientes, considerando os mecanismos fisiopatológicos das enfermidades e a ação dos alimentos sobre o organismo, como também os determinantes bio-psico-sociais, éticos e humanísticos envolvidos com a vida das pessoas acometidas por enfermidades.

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será a avaliação?
Objetivos de aprendizagem	Estratégias de ensino e aprendizagem utilizadas na disciplina.	Avaliação
- cognitivos: Conhecimento dos diferentes tipos de dietas a serem prescritos para os diferentes tipos de doença crônica não transmissível.	Aulas teóricas, Simulação, TBL e seminários.	- cognitivos: Avaliação por pares, auto avaliação, prova teórica com questões fechadas e abertas com questões curtas e com utilização de casos clínicos.
- habilidades: Prescrição dietética e dietoterápica para diferentes tipos de doença crônica não transmissível.	Simulação, aulas práticas e atividades individuais e em pequenos grupos.	- habilidades: Avaliação das atividades práticas individuais e em grupos. Avaliação prática de habilidades com utilização de estações que simulam a prática.
- atitudinais: Compreensão bio-psico-social, humanística, sustentável e ética do processo de avaliação, prescrição e orientação nutricional de pacientes acometidos por enfermidades.	Simulação, aulas práticas e atividades individuais e em pequenos grupos.	- atitudinais: Avaliação atitudinal das atividades práticas individuais e em pequenos grupos durante as práticas, avaliação por pares, auto avaliação e durante a prova prática de habilidades com utilização de estações que simulam a prática.

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Roteiro de Atividades - Plano E&A									
CURSO: Nutrição e Metabolismo					COORDENADOR DA DISCIPLINA: Anderson Marliere Navarro				
CÓDIGO: RNM4402		ANO: 2020			NOME DA DISCIPLINA: Dietoterapia I				
Data	Dia da Semana	Horário Início	Horário Fim	Local	Turma	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
14/04	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Introdução à Dietoterapia e conceitos básicos	Apresentar os conceitos básicos de dietoterapia e revisar conteúdos de avaliação do estado nutricional do adulto.	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
28/04	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietas Hospitalares	Definir as dietas padronizadas utilizadas no ambiente hospitalar.	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
05/05	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Primeira Apresentação de Caso Clínico - Obesidade	Discutir avaliação nutricional e dietoterapia de pacientes hospitalizados/ ou com atendimento ambulatorial.	Discussão em pequenos grupos remotamente	Anderson M Navarro
12/05	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia do paciente obeso	Apresentar e discutir a conduta dietoterápica do paciente obeso	Aula teórica / E-disciplinas e TBL	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
19/05	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia do paciente obeso	Apresentar e discutir a conduta dietoterápica do paciente obeso	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
26/05	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia do paciente diabético	Apresentar e discutir a conduta dietoterápica do paciente com diagnóstico de diabetes	Aula teórica / E-disciplinas e TBL	/ Ana Carolina Bueno
31/05	Segunda-feira	14:00	18:00	Remota	1	Seminário temático: obesidade	Apresentar um seminário temático com temas na atualidade.	Seminários em pequenos grupos. Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
02/06	Quarta-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Avaliação dos conteúdos teóricos sobre obesidade e Diabetes	Conhecer os diferentes tipos de dietas a serem prescritos para o tratamento da obesidade e diabetes.	Avaliação teórica com questões de múltipla escolha e questões de resposta aberta e curta e/ou com utilização de casos clínicos.	Anderson M Navarro
07/06	Segunda-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia e Diabetes Mellitus / Contagem de Carboidratos	Realizar orientação com contagem de carboidratos de pacientes diabéticos.	Vídeo aula	Anderson M Navarro
09/06	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Segunda Apresentação de Caso Clínico – Diabetes	Discutir avaliação nutricional e dietoterapia de pacientes hospitalizados/ ou com atendimento ambulatorial.	Discussão em pequenos grupos remotamente	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

14/06	Segunda-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Prática/ simulação diabetes e Contagem de Carboidratos	Exercitar a prática/ simulação de orientação com utilização da estratégia de Contagem de Carboidratos.	Resolução de estudo dirigido remotamente – aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
16/06	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Seminário temático: Diabetes e dislipidemias	Apresentar um seminário temático com temas na atualidade.	Seminários em pequenos grupos. Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
21/06	Segunda-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia nas doenças cardiovasculares: dislipidemias	Discutir a dietoterapia nos diferentes tipos de dislipidemia.	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
23/06	Quarta-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia nas doenças cardiovasculares: HAS e IC	Discutir a dietoterapia na HAS e IC.	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
28/06	Segunda-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Terceira Apresentação de Caso Clínico – HAS e IC	Discutir avaliação nutricional e dietoterapia de pacientes hospitalizados/ ou com atendimento ambulatorial.	Discussão em pequenos grupos remotamente	Anderson M Navarro/ Ana Carolina Bueno
30/06	Quarta-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Resolução e Prescrição de Caso Clínico: Dislipidemia.	Realizar uma prescrição de um plano alimentar para um paciente com diagnóstico de Dislipidemia.	Aula não presencial com utilização do e-disciplinas.	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
05/07	Segunda-Feira	14:00	18:00	LabSim / Remota *		Avaliação dos conteúdos de Contagem de carboidratos e doenças cardiovasculares.	Avaliação prática de habilidades envolvendo os conhecimentos do tratamento dietoterápico das doenças crônicas.	OSCE / Remotamente	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
07/07	Quarta-feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia nas doenças da Cavidade Oral e esôfago	Apresentar a conduta nutricional dietoterápica para as condições de enfermidades na cavidade oral e esofágica.	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
12/07	Segunda-Feira	14:00	18:00	TD/ Remota *	1	Prática/ simulação dieta para disfagia	Exercitar a prática/ simulação de preparações com textura e consistência diferentes.	Aula Prática Laboratório de TD / Remotamente.	Anderson M Navarro
14/07	Quarta-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia nas doenças da Cavidade Oral, Esôfago e Intestino.	Apresentar a conduta nutricional dietoterápica para as condições de enfermidades na cavidade oral, esofágica e intestinal.	Aula teórica / E-disciplinas e TBL	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
19/07	Segunda-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Apresentação da resolução do caso clínico e devolutiva das prescrições: Dislipidemia	Realizar a apresentação da resolução do caso de Dislipidemia como forma de devolutiva das prescrições realizadas pelos alunos.	Aula teórica / E-disciplinas	Anderson M Navarro
21/07	Quarta-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Dietoterapia nas doenças gástrica e intestinal.	Prescrever conduta nutricional dietoterápica para as condições de enfermidades gástrica e intestinal.	Aula teórica / E-disciplinas e TBL	Anderson M Navarro / Ana Carolina Bueno
26/07	Segunda-Feira	14:00	18:00	Remota	1	Avaliação dos conteúdos de dietoterapia nas doenças	Conhecer os diferentes tipos de dietas a serem prescritos para o tratamento das doenças da	Avaliação teórica com questões de múltipla escolha e questões de	Anderson M Navarro

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

						gástricas e intestinais.	cavidade oral, esofágica, gástrica e intestinal.	resposta aberta e curta e/ou com utilização de casos clínicos.	
--	--	--	--	--	--	--------------------------	--	--	--

* Estes locais de aula dependerão da possibilidade considerando as limitações impostas para o atual momento da pandemia.

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

REFERÊNCIAS para leitura:

ESCOTT-STUMP, S.; MAHAN, L.K. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 14ª ed. São Paulo: ROCA, 2018.

WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 5ª ed. São Paulo: Atheneu, 2017.

CUPPARI, L. **Guia de nutrição : nutrição clínica no adulto**. 4ª ed. Barueri: Manole, 2019.

SILVA, S.M.C.S.; MURA, J.D.P. **Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia**. 3ª ed. Barueri: Manole, 2016.

Navarro, AM; Japur, C.C.; Sicchieri, J.M.F.; Chiarello, P.G.; Diez-Garcia, R.W. **ATUALIDADES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HOSPITALAR**. 1 ed. Atheneu: Rio de Janeiro, 2017.

IMPORTANTE:

- Divulgar PEA no Moodle;
- Mudanças no PEA deverão ser imediatamente informadas pela coordenação da disciplina através do Moodle;
- Coordenador deve sempre apresentar aos estudantes no início da disciplina, orientando sua utilização;
- Planejar uma avaliação do novo roteiro.