

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

ELEMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Curso	Terapia Ocupacional
Código e nome da disciplina	RCG2028 e RCG2029 - Cinesiologia e Biomecânica Aplicada à Terapia Ocupacional I e II
Período de oferecimento	26/02/2024 a 27/06/2024
Coordenadores	Profa. Dra. Anamaria Siriani de Oliveira e Profa. Dra. Gabriela Rezende
Docentes	Profa. Dra. Anamaria Siriani de Oliveira e Profa. Dra. Gabriela Rezende

CARGA HORÁRIA	
Teórica	30 horas
Estudo dirigido	10 horas
Hora Trabalho	
Carga horária prática	30 horas
Total	70 horas

CONTEXTO:

O objetivo da disciplina de Cinesiologia e Biomecânica aplicada à Terapia Ocupacional no segundo semestre é fornecer conceitos mais específicos sobre cinesiologia e biomecânica, capacitar o aluno a conhecer, avaliar e definir a técnica correta a ser utilizada nas diferentes situações em que exercícios terapêuticos sejam indicados, para a manutenção e/ou recuperação das habilidades e capacidades de função para proporcionar maior independência ao indivíduo. O foco dessa disciplina é o movimento normal e possíveis alterações do padrão são descritas como exemplos. Além disso, a disciplina tem um caráter prático, disponibilizando ao aluno espaço para treinamento inicial de habilidades necessárias para atuar nas disfunções relativas ao movimento e das estratégias de tratamento da função ocupacional.

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

MATRIZ DE COMPETÊNCIAS

O que será aprendido?	Como será aprendido?	Como será avaliado?
<p>- cognitivos: entender as diferenças nos padrões de movimento no membro superior</p> <p>Compreender sobre como aplicar os conceitos básicos de cinesiologia e biomecânica nos segmentos do membro superior</p> <p>Compreender as relações entre alterações biomecânicas e o desenvolvimento de disfunções do movimento</p> <p>Entender o funcionamento, músculos e especificidades de cada segmento, bem como sobre a importância da avaliação somatossensorial para a função</p>	<p>Aulas expositivas, com atividades ativas durante as aulas – simulação de movimentos/ atividades de interação com a turma</p>	<p>Prova teórica – múltipla escolha</p> <p>Feedback posterior em sala de aula (coletivo)</p>
<p>- Habilidades: Treinar a habilidade do toque para avaliar disfunção</p> <p>Perceber as diferentes experiências ao tocar tecidos moles e duros</p> <p>Perceber a dificuldade de “sentir” com as mãos movimentos</p> <p>Treinar testes que serão utilizados na prática profissional</p> <p>Treinar a inspeção, palpação e realização de procedimentos avaliativos com equipamentos tais como goniômetro</p> <p>Vivenciar a experiência de conduzir testes em diferentes perfis anatômicos</p>	<p>Aulas práticas com roteiro previamente encaminhado em que os testes são demonstrados e os alunos devem treinar em pequenos grupos os mesmos</p>	<p>Prova prática ao final da disciplina – em dupla – roteiro pré-estabelecido</p> <p>Feedback logo após a prova individual</p>
<p>- Atitudinais – Respeito pelo corpo do outro</p> <p>Postura profissional ao tocar o corpo do outro</p> <p>Postura para realização dos testes a fim de evitar lesões</p> <p>Respeito às diferenças</p> <p>Comunicação verbal no ambiente terapêutico</p> <p>As dificuldades de realizar procedimento no corpo do outro</p>	<p>Aulas práticas com roteiro previamente encaminhado em que os testes são demonstrados e os alunos devem treinar em pequenos grupos os mesmos – discussões sobre as diferenças anatômicas</p>	<p>- Parte da nota da prova prática considera a postura do aluno conduzindo a avaliação prática</p>

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

REFERÊNCIAS para leitura:

MARQUES, A.P. Manual de goniometria. 3a ed. São Paulo: Manole; 2014.

CREPEAU, E. B.; COHN, E. S.; SCHELL, B. A. B. Willard&Spackman–Terapia Ocupacional. 11.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

ROWLAND, L. P. MERRIT. Tratado de Neurologia. 11.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

TROMBLY, C. A.; RADOMSKI, M. V. Terapia Ocupacional para Disfunções Físicas. 5.ed. São Paulo: Santos Editora, 2005.

NEUMANN, DONALD A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 3. ed. - Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

RASCH, PHILIP I. Cinesiologia e anatomia aplicada. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

ENOKA, ROGER M. Bases Neuromecânicas da Cinesiologia. 2. ed. Barueri: Manole, 2000.

SALVANI, T. F. Movimento Articular .Vol.1-3. São Paulo, Ed. Manole, 2005.

NORKIN, C.C.; LEVANGIE, P.K. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2a. ed. Ed. Revinter, SP, 2001.

OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE / ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE (OPAS). CIF: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde. Universidade de São Paulo; 2003

HUNTER J. et al Rehabilitation of the hand and upper extremity. 5ª ed., St. Louis: Ed. Mosby, 2109.

LIMA, Daniela H. F. et al . Versão Brasileira da Avaliação Sensorial de Nottingham: validade, concordância e confiabilidade. Rev. bras. fisioter., São Carlos ,v. 14,n. 2,p. 166-174, Apr. 2010 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-35552010000200012&lng=en&nrm=iso>. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-35552010005000006>.

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

Roteiro de Atividades									
CURSO: Terapia Ocupacional					COORDENADOR DA DISCIPLINA: Profa. Dra. Anamaria Siriani de Oliveira e Profa. Dra. Gabriela Rezende				
CÓDIGO: RCG 2028 e RCG2029			ANO: 2024		NOME DA DISCIPLINA: Cinesiologia e Biomecânica Aplicada à Terapia Ocupacional I e II				
Data	Dia da Semana	Horário Início Fim		Local	Turma	Tema da atividade	Objetivos de Aprendizagem/ Resultados esperados	Estratégias de Ensino & Aprendizagem	Docente responsável
26/02	2ª feira	14h	16H	Sala 2D	Todos	Introdução a disciplina	Apresentar a disciplinas, datas de provas, métodos de avaliação, ambiente virtual, referencial teórico	Aula teórica	Profa. Anamaria
28/02	4ª feira	10h	12h	Sala 2D	Todos	Introdução a Biomecânica	Introdução e Terminologia em Biomecânica	Atividades em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
28/02	4ª feira	14h	16h	Moodle	Todos	Biomecânica	Torque aplicado ao corpo humano	Aula teórica gravada	Profa. Anamaria
04/03	2ª feira	14h	16h	Sala 2D	Todos	Biomecânica	Músculos e Tipos de Contração	Atividades em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
06/03	4ª feira	10h	12h	Moodle	Todos	Biomecânica	Cinética: Centro de gravidade, estabilidade e medida de controle postural	Aula teórica gravada	Profa. Anamaria
06/03	4ª feira	14h	16h	Sala 2D	Todos	Biomecânica	Alavancas e máquinas simples	Atividades em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
07/03	5ª feira	10h	12h	Moodle	Todos	Biomecânica	Estabilidade e Equilíbrio	Aula teórica gravada	Profa. Anamaria
08/03	6ª feira	10h	12h	Sala 1C	Todos	Biomecânica	Artrocinemática e Cadeia Cinética	Aula teórica	Profa. Jaqueline

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

13/03	4ª feira	10h	12h	Moodle	Todos	Biomecânica	Laboratório de análise do movimento	Aula teórica gravada	Profa. Anamaria e tutores
13/03	4ª feira	14h	16h	CER HC	A	Prática de Biomecânica	Apresentação de equipamentos de um laboratório de análise biomecânica do movimento, dinamômetros, noções de teste de função manual e medidas com paquímetro e goniômetro	Aula prática com roteiro	Profa. Anamaria e tutores
14/03	5ª feira	14h	16h	CER HC	B	Prática de Biomecânica	Apresentação de equipamentos de um laboratório de análise biomecânica do movimento, dinamômetros, noções de teste de função manual e medidas com paquímetro e goniômetro	Aula prática com roteiro	Profa. Anamaria e tutores
15/03	6ª feira	10h	12h	Sala 1C	Todos	ATM	Estrutura e Função da ATM	Aula teórica	Profa. Débora
18/03	2ª feira	10h	12h	Sala 1D	Todos	Coluna	Estrutura e Função da Coluna com base no segmento móvel	Aula teórica	Profa. Anamaria
20/03	4ª feira	10h	12h	Sala 1B	Todos	Coluna	Estrutura e Função da Coluna Cervical	Aula teórica	Profa. Anamaria
01/04	2ª feira	10h	12h	Sala 2D	Todos	Coluna	Função da coluna, equilíbrio postura e relação de causalidade entre desalinhamento e estresse mecânico e dor	Atividade de av. formativa em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
04/04	5ª feira	10h	12h	Sala 1E	Todos	Revisão de ATM e Coluna	Aplicação de conceitos biomecânicos ao movimento e treino para redação das questões abertas de avaliação teórica	Respostas as dúvidas enviadas por formulário	Profa. Anamaria, monitores e PAE
05/04	6ª feira	10h	12h	CER HC	Todos	Prática de Coluna	Habilidades Profissionais Básicas de Interação, Inspeção, Palpação de Tecidos Moles e Ósseos, ADM	Aula prática com roteiro	Profa. Gabriela e T.O. PAEN HC

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

08/04	2ª feira	10h	12h	Sala 1C	Todos	Av. Teórica (ATM e Coluna)	Avaliar o conteúdo teórico sobre ATM e Coluna	Avaliação Teórica Devolutiva no e-disciplinas	Profa. Anamaria, Profa. Gabriela, monitores e PAE
11/04	5ª feira	10h	12h	Sala 1C	Todos	Quadril	Estrutura e Função do Quadril	Aula Teórica	Profa. Anamaria
18/04	5ª feira	8h	10h	Sala 1D	Todos	Pé e tornozelo	Estrutura e Função do Pé e Tornozelo	Aula Teórica e videoaula com Profa. Anamaria	Profa. Anamaria
22/04	2ª feira	10h	12h	Sala 1D	Todos	Revisão de Membro Inferior	Atividade de revisão com monitores para os tópicos gerais teóricos e práticos.	Respostas as dúvidas enviadas por formulário	Profa. Anamaria
02/05	5ª feira	8h	10h	Sala 1E	Todos	Ombro	Estrutura e Função do Ombro	Aula Teórica	Profa. Anamaria
02/05	5ª feira	10h	12h	Sala 1E	Todos	Ombro	Estrutura e Função do Ombro	Aula Teórica	Profa. Anamaria
03/05	6ª feira	10h	12h	CER HC	Todos	Prática de Ombro	Habilidades Profissionais Básicas de Interação, Inspeção, Palpação de Tecidos Moles e Ósseos, ADM	Aula Prática com roteiro	Profa. Gabriela e T.O. PAEN HC
06/05	2ª feira	10h	12h	Sala 2D	Todos	Cotovelo	Estrutura e Função do Cotovelo	Atividade de av. formativa em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
09/05	5ª feira	10h	12h	Sala 1C	Todos	Cotovelo	Estrutura e Função do Cotovelo	Atividade de av. formativa em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
10/05	6ª feira	10h	12h	CER HC	Todos	Cotovelo	Habilidades Profissionais Básicas de Interação, Inspeção, Palpação de Tecidos Moles e Ósseos, ADM	Aula Prática com roteiro	Profa. Gabriela e T.O. PAEN HC
15/05	4ª feira	10h	12h	Sala 1E	Todos	Punho e Mão	Estrutura e Função da Mão	Aula Teórica	Profa. Anamaria
15/05	4ª feira	14h	16h	Sala 1D	Todos	Punho e Mão	Estrutura e Função da Mão	Aula Teórica	Profa. Anamaria
17/05	6ª feira	10h	12h	CER HC	Todos	Punho e Mão	Habilidades Profissionais Básicas de Interação, Inspeção, Palpação de Tecidos Moles e Ósseos, ADM	Aula Prática com roteiro	Profa. Gabriela e T.O. PAEN HC

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

20/05	2ª feira	14h	16h	Sala 1D	Todos	Revisão de Membro Superior	Atividade de revisão com monitores para os tópicos gerais teóricos e práticos.	Respostas as dúvidas enviadas por formulário	Profa. Anamaria, Monitores e PAE
22/05	4ª feira	10h	12h	DCS LAB 01	A	PROVA PRÁTICA	Avaliação prática de Ombro, Cotovelo, Punho e Mão	Avaliação Prática *Sala 14 + 2 salas de apoio (sala para espera e documentação)	Profa. Anamaria, Profa. Gabriela, Monitores e PAE
22/05	4ª feira	14h	16h	DCS LAB 01	B	PROVA PRÁTICA	Avaliação prática de Ombro, Cotovelo, Punho e Mão	Avaliação Prática *Sala 14 + 2 salas de apoio (sala para espera e documentação)	Profa. Anamaria, Profa. Gabriela, Monitores e PAE
23/06	5ª feira	10h	12h	Sala 1E	Todos	Avaliação Teórica – ombro, cotovelo, punho e mão	Avaliar conteúdo teórico sobre membro superior	Avaliação Teórica Devolutiva no e-disciplinas	Profa. Anamaria
03/06	2ª feira	10h	12h	Moodle	Todos	Postura	Vídeo com conceitos, o alinhamento normal e o desalinhamento postural	Estudo dirigido com vídeo e leitura pré-aula	Profa. Anamaria
03/06	2ª feira	14h	16h	Sala 1B	Todos	Postura	Conceitos, o alinhamento normal e o desalinhamento postural	Atividade de av. formativa em pequenos grupos – cadeiras móveis	Profa. Anamaria
07/06	6ª feira	10h	12h	CER HC	Todos	Prática de Postura	Habilidades Profissionais Básicas de Interação, Inspeção dos Desalinhamentos da Postura Humana	Aula Prática com roteiro	Profa. Gabriela e T.O. PAEN HC
27/06	5ª feira	14h	16h	Sala 1A	Todos	Avaliação Teórica	Descrição do movimento escolhido pelo estudante	Avaliação Final (prova de múltipla escolha)	Profa. Anamaria e Profa. Gabriela
*28/06	6ª feira	14h	16h	Sala 1C	Todos	Apresentação de Biomecânica de Tecidos	Avaliação – apresentação dos Vídeos Seminários	Apresentação dos Vídeos Seminários	Profa. Anamaria

Plano de Ensino e Aprendizagem (PEA)

*28/06	6ª feira	16h	18h	Sala 1C	Todos	Apresentação de Biomecânica de Tecidos	Avaliação – apresentação dos Vídeos Seminários	Apresentação dos Vídeos Seminários	Profa. Anamaria
15/07		08h	10h	A definir	A/B	Recuperação	Reavaliar o conteúdo teórico da disciplina – REC	Prova de Multipla Escolha	Profa. Anamaria e Profa. Gabriela

- Opcional para a Terapia Ocupacional